

## **DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY**

V mesiaci november sme si pripomenuli význam slova **ZDRAVÁ VÝŽIVA**. Správna výživa je jedným z hlavných činiteľov, ktoré vyplývajú na náš zdravotný stav. Špeciálne treba dbať na zdravú výživu ak ide o deti, pretože v tomto prípade je v hre ich ďalší – fyzický a psychický rozvoj. Vaječné muffiny, maková torta bez múky, tvarohovo – banánový nákyp, ovocné lízatka, špenátová nátierka, cícerový a tuniakový šalát a mnoho ďalších zdravých dobrôt spestrilo našim stravníkom **DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY**.

Kolektív ŠJ